



2020

11月の行事予定



～デイ・ケア～

		月	火	水	木	金
AM	2	卓ミントン	3 文化の日	4	5	6
PM		13:00 テーブルゲーム 初心者講座 14:00 テーブルゲーム				
AM	9	卓ミントン	10	11	12	13
PM		13:00 テーブルゲーム 初心者講座 14:00 テーブルゲーム				
AM	16	レクリエーション (お楽しみに!)	17	18	19	20
PM		13:00 テーブルゲーム 初心者講座 14:00 テーブルゲーム				
AM	23	勤労感謝の日	24	25	26	27
PM						
AM	30	卓ミントン	<div style="border: 1px dashed pink; padding: 5px;"> 金曜日のウォーキングは中庭で行ないます。雨天時は、 6日27日はカーヴィーダンス 13日はヨガ 20日は腰痛体操になります。 </div>			
PM		DVD鑑賞(和室)				

